

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1363
 Ф.И.О.



no o / k Moshka

УТВЕРЖДЕНО

Остюк Ю.А.



МЕНЮ
 Платное
 19 октября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 1 ясли 45,85 р.	
4,28	5,68	15,22	129,072	120	Каша жидкая на молоке (гречневая)	
					Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
		7,49	29,97	150	Чай с сахаром	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое	
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Полдник ясли 36,85 р.	
3,648	3,592	19,136	123,44	80	Запеканка со свежими плодами	
					Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировачные, Яблоки свежие, Сметана	
2,118	2,73	18,885	87,909	30	Булочка Городская	
					Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо диетическое, Масло растительное	
3,92	3,78	14,28	106,82	140	Йогурт питьевой фруктовый	
		7,49	29,97	150	Чай с сахаром	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	

no o / k Moshka

Ю.А. Остюк