

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1363
Ф.И.О.



no of meals

УТВЕРЖДЕНО

Остюк Ю.А.

МЕНЮ
Платное
18 октября 2017 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 1 ясли	45,85 р.
3,67	5,57	17,19	133,608	120	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
2,75	2,61	10,97	78,39	150	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое	
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Полдник ясли	36,85 р.
14,49	8,26	37	280,32	100	Сырники по-киевски Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) в ассортименте, Сухари панировочные, Масло сливочное	
4,2	4,48	5,6	79,52	140	Кефир	
		7,49	29,97	150	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	

Meal

Meal