

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1363

Ф.И.О.



no of *Меню*

УТВЕРЖДЕНО

Остюк Ю.А.

МЕНЮ
Платное
12 октября 2017 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 1 ясли 45,85 р.	
17,96	11,43	20,14	255,25	100	Запеканка из творога	
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировачные, Сметана	
0,006	0,002	5,285	21,188	10	Соус клюквенный	
					Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
2,75	2,61	10,97	78,39	150	Какао на молоке	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое	
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Полдник ясли 36,85 р.	
2,792	2,224	6,624	57,656	80	Запеканка овощная	
					Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сухари панировачные, Масло растительное, Сметана, Сыр с м.д.ж 45%, Соль	
2,118	2,73	18,885	87,909	30	Булочка Городская	
					Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,2	4,48	5,6	79,52	140	Биокефир	
		7,49	29,97	150	Чай с сахаром	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	

Онюк

Ю.А.