

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА
МОСКВЫ

«ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ № 1363»

Москва, Рязанский проспект, дом 82, корпус 4

СОГЛАСОВАНО

Председатель
Профсоюзного комитета

Н.Б. Агузарова
Протокол № 14 от
« 29 » 08 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель (Директор)
БОУ Школа № 1363

Е.В. Лавриненко
Приказ № 2 от
« 01 » 09 2016 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по технике безопасности

для учащихся образовательного учреждения

о правилах поведения во время зимних (новогодних) каникул

ИТВ – 263 – 2016

Город Москва

Правила поведения в общественных местах во время проведения новогодних театрализованных представлений и в других местах массового скопления людей.

1. Если вы поехали на новогоднее представление с родителями, ни в коем случае не отходите от них далеко, т.к. при большом скоплении людей легко затеряться.

2. В местах проведения массовых новогодних гуляний старайтесь держаться подальше от толпы во избежание получения травм.

Следует:

3. Подчиняться предупреждениям и законным требованиям администрации, милиции и иных лиц, ответственность за поддержание общественного порядка и пожарной безопасности.

4. Вести себя уважительно по отношению к участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, должностным лицам, ответственными за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий.

5. Не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации.

6. Осуществлять организованный выход из помещений и сооружений по окончании мероприятия

7. При получении информации об эвакуации действовать согласно указанным административным и сотрудникам правоохранительных органов, ответственным за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.

Правила пожарной безопасности во время новогодних праздников.

1. Не украшайте ёлку матерьятами и пластмассовыми игрушками.

2. Не обкладываете подставку ёлки ватой и не оборачивайте тканью.

3. Освещать ёлку следует только электрогирляндами промышленного производства.

4. В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни и восковые свечи.

Помните: открытый огонь всегда опасен!

5. Нельзя использовать пиротехнические средства детям, не достигшим 16-летнего возраста.

6. Инструкция к пиротехническим средствам, приобретаемым в специализированных торговых точках, должна быть написана на русском языке.

7. Нельзя ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику.

8. Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства.

Правила поведения зимой на открытых водоёмах.

1. Не выходите на тонкий неокрепший лёд.

2. Не пользуйтесь коньками на первом льду. На них очень легко въехать на тонкий, неокрепший лёд или в полынью.

3. Лопав случайно на тонкий лёд, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда.

4. При провале под лёд не теряйтесь, не пытайтесь ползти вперед и подламывать его локтями и грудью. Постарайтесь лечь "на спину и выползти на свой след, а затем, не вставая, отползти от опасного места.

5. Помогая провалившемуся под лёд товарищу, подавайте ему в руки пояс, шарф, палку и т.п. За них можно ухватиться крепче, чем за протянутую руку, к тому же при обледенении легче обломить кромку льда.

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ № 1363»
Москва, Рязанский проспект, дом 82, корпус 4

СОГЛАСОВАНО

Председатель
Профсоюзного комитета


Н.Б. Агузарова

Протокол № 14 от
« 29 » 08 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель (Директор)

ГБОУ Школа № 1363


Е.В. Лавриненко

Приказ № 2 от
« 01 » 09 2016 г.

ИНСТРУКЦИЯ

**по технике безопасности для обучающихся и воспитанников по
правилам безопасного поведения на водоемах в летний, осенне-
зимний и весенний периоды**

ИТБ – 264 – 2016

Город Москва

В летнее время

Входите в воду быстро и во время купания не стойте без движения. Почувствовав озноб, быстро выйдите из воды.

Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игра в футбол, бег и т. д.). Перерыв между приемом пищи и купанием должен быть не менее 45-50 минут.

В холодную погоду, чтобы согреться, сделайте несколько легких физических упражнений.

Не купайтесь больше 30 минут; если вода холодная, достаточно 5-6 минут.

При ушных заболеваниях не прыгайте в воду головой вниз.

Не оставайтесь при нырянии долго под водой.

Выйдя из воды, вытрите насухо и сразу оденьтесь.

Почувствовав усталость, сразу плывите к берегу.

При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде и зовите на помощь.

При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему дышать вас к берегу.

Запрещается:

- Входить в воду разгоряченным (потным).
- Заплывать за установленные знаки (отраженные участки, отвешенного для купания).
- Подплывать близко к моторным лодкам, баржам.
- Купаться при высокой волне.
- Прыгать с вышки, если вблизи от нее находятся другие пловцы.
- Толкать товарища с вышки или с берега.

Безопасность на льду

Лед элеваторного оттенка, толщиной 7 см - безопасный, он выдерживает одного человека.

Непрочный лед - около стока вод (с фабрик, заводов).

Тонкий или рыхлый лед - вблизи камыша, кустов, под сугробами.

Люшадки под снегом следует обойти.

Ненадежный тонкий лед - в местах, где бьют ключи, быстрое течение или там, где впадают в реку ручьи.

Незря проверять прочность льда ударом ноги.

При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м). Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо.

Если вы провалились, необходимо широко раскинуть руки по кромкам льда, удерживаясь от погружения с головой.

Не паникуйте, старайтесь без резких движений выбираться на лед, наполнив грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.

Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.

Добравшись до берега, идите быстро домой, переодевайтесь в сухую одежду, выпейте горячий чай.