

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1363  
 Ф.И.О.



*Ю.А. Остюк*

УТВЕРЖДЕНО

Остюк Ю.А.



**МЕНЮ**  
 За счет бюджета города Москвы  
 5 сентября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 3-7</b>					
15,24	9,83	15,41	370,37	100	<b>Суфле творожное запеченное</b>
Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное					
0,006	0,002	5,285	21,188	10	<b>Соус клюквенный</b>
Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок					
3,79	3,474	19,47	123,66	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>
Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>
2,32	2,95		35,83	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 3-7</b>					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	<b>Плоды и ягоды свежие (Груша)</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 3-7</b>					
0,34	6,17	4,21	73,782	60	<b>Салат из помидоров свежих и яблок</b>
Помидоры, Яблоки свежие, Масло растительное, Соль					
3,76	4,04	10,05	91,58	200	<b>Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне</b>
Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота					
11,49	11,23	2,68	157,71	70	<b>Бефстроганов из мяса отварного</b>
Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное					
2,73	3,51	22,07	130,824	120	<b>Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом</b>
Картофель свежий, Масло сливочное, Соль					
0,28	0,06	27,88	113,14	200	<b>Компот из плодов сухих</b>
Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота					
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник 3-7</b>					
7,39	6,98	43,45	266,18	100	<b>Оладьи</b>
Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное					
		3,3	13,2	5	<b>Повидло</b>
4,64	5,12	6,08	88,96	160	<b>Ацидофилин</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 3-7</b>					
7,98	6,38	6,25	114,275	50	<b>Фрикадельки мясные паровые собственного производства</b>
Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль					
3,85	7,42	13,37	135,63	180	<b>Капуста тушеная</b>
Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок					
0,12	0,04	16,86	68,36	200	<b>Напиток смородина</b>
Смородина черная б/з, Сахар-песок					
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская 3-7 (на весь день)
				200	Вода питьевая детская

*Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"*

*Handwritten signatures and marks at the bottom of the page.*